

## **Formation CACES Pont Roulant R484**

### **Personnes concernées :**

Personne ayant à conduire un pont roulant

Pour les personnes en situation de handicap nous contacter pour étude de la possibilité d'adaptation de la formation

### **Objectif :**

Acquérir toutes les compétences théoriques et pratiques pour conduire en toute sécurité les ponts roulants à commande avec fil afin d'obtenir l'attestation d'aptitude à l'utilisation en sécurité du pont roulant selon recommandation n°8/2005 de la CRAM Nord-Est

### **Prérequis :**

Avoir 18 ans minimum

Ne pas avoir de contre-indications médicales

Avoir suivi une formation similaire il y a moins de 5 ans en cas de recyclage

Maîtrise orale et écrite de la langue française

### **Durée :**

2 jours soit 14 heures

### **Méthodes et moyens pédagogiques :**

Méthodes participatives adaptées à la formation des adultes

Exposés théoriques et exercice pratiques

Formateurs spécialisés en R484

### **Dispensateur de formation :**

Formateurs spécialisés en R484

### **Dispositif de suivi :**

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de formation individuelle

### **Validation des acquis :**

Evaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation

Délivrance d'une attestation de formation selon les résultats des évaluations théoriques et pratiques

### **Lieu et nature de l'action :**

Intra-entreprise

### **Contenu de la formation**

#### **Théorie**

- ❖ Connaître les bases de la réglementation et Identifier les conditions d'utilisation du pont roulant selon la recommandation 8/2005 de la CRAM Nord Est
- ❖ Connaître les rôles des différents organismes de prévention et de contrôle et la responsabilité pénale du pontier
- ❖ Identifier le rôle des différents intervenants
- ❖ Connaître les vérifications périodiques et journalières, les contrôles visuels qui sont du ressort du pontier
- ❖ Savoir repérer les situations de travail à risques lors des manutentions, adopter la bonne attitude en cas d'accident
- ❖ Identifier les utilisations respectives et les différentes catégories de ponts roulants et modes de commande
- ❖ Identifier les risques et précautions à prendre liés aux équipements de prise en charge et accessoires de levage (élingues, pinces, aimants, etc.)
- ❖ Apprendre à évaluer les charges (masses volumiques, projection du centre de gravité, moment de renversement, dimensions des charges, cubage, surface...), identifier des charges à caractéristiques physiques atypiques (centre de gravité asymétrique ou mouvant, charges longues ou très volumineuses...)
- ❖ Apprécier les conditions d'équilibre d'un corps
- ❖ Connaître les caractéristiques techniques et composants principaux d'un pont roulant, connaître les mécanismes de levage et de translation
- ❖ Comprendre quels sont les facteurs qui influencent la stabilité de la charge
- ❖ Comprendre et interpréter les documents et plaques signalétiques attachés au pont « plaque de charge du pont (connaître les unités de mesure employées) »
- ❖ Identifier les équipements d'aide à la conduite, apprécier leurs limites et comprendre leur fonctionnement (limiteur de charge, de capacité, anticollision)
- ❖ Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements des ponts roulants

#### **Pratique**



- ❖ Faire les opérations de prise de poste et Interpréter les rapports de vérification périodiques et vérifier que les réserves sont levées
- ❖ Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité et le bon état des accessoires de levage
- ❖ Tenir à jour le carnet de maintenance et rendre compte
- ❖ Repérer l'environnement, identifier les risques potentiels, identifier le trajet du pontier, adopter la bonne aptitude si la situation de travail comporte un risque
- ❖ Se positionner par rapport à la charge et au pont roulant
- ❖ Vérifier l'adéquation du pont aux opérations
- ❖ Choisir les élingues et autres accessoires adaptés à la tâche
- ❖ Elinguer et utiliser les accessoires de levage
- ❖ Comprendre et exécuter les gestes de commandements
- ❖ Prendre et poser à un endroit non visible pour l'opérateur
- ❖ Exécuter tous les mouvements du pont roulant y compris avec les équipements spécifiques et dans toutes les configurations de déplacement de la charge et de positionnement du pontier.
- ❖ Exécuter les manœuvres de levage et positionnement avec souplesse et précision en mouvements décomposés et synchronisés
- ❖ Maîtriser le ballant de la charge
- ❖ Réaliser les opérations de fin de poste

**Mise en situation pratique :**

Le stagiaire doit être capable :

De conduire le pont roulant en sécurité (arrêt du balan, déplacement d'une charge, ...)